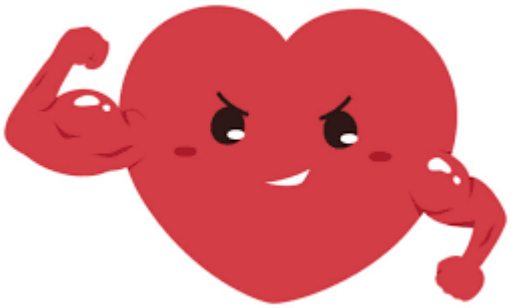
阿賀野市立安田中学校 学校だより
Wind
〒959－2221
新潟県阿賀野市保田 4419 番地
ＴＥＬ （０２５０）６８－３０１３
１０月号　令和３年１０月３０日 発行

鬼滅に学ぶ「強い心」の作り方とは

体育祭も大成功に終わり、定期テストも終わりました。今月は、今週末に行われる合唱祭にむけて、どの学級も一生懸命に練習に取り組んでいます。

今日は、昨年から話題となっている「**鬼滅の刃**」のお話をしたいと思います。現在も「無限列車編」の LiSA さんが歌う主題歌「**炎**」が YouTube での**再生回数が** 2 億回を突破したというお話も耳にしました。コロナ禍だからこそ、聞く人に勇気と感動を与えたのではないかと思います。すごいことだと思います。



その「鬼滅の刃」から「**強い心**」のつくり方を紹介します。アニメの中では、「**強い心**」を作るために３つのことをあげています。

１つ目は、「仲間や家族を思い起こす」
炭治郎もつらいときに仲間や妹、師匠に支えられて困難に打ち勝っていました。つらいときに仲間や家族、先生がいることを忘れずに、思い起こすこと、そして声に出して助けを求めることも大切だと思います。

２つ目は、「呼吸を整える」
気持ちが落ち込んだり、イライラしたりしたら、別の部屋に移って３０秒間、ゆっくりと呼吸に「全集中」してみる。頭がスッキリして気持ちも少し楽になれるそうです。

３つ目は、「自分の成長を振り返る」
炭治郎も激しい戦いの中で「俺は今までよくやってきた！俺はできる奴だ！」と何度も自分に言い聞かせ、勝利をつかんでいました。皆さんも、前にできなかったことが、今はできていることが沢山あるはずです。ぜひ、やってみてください。

これからの学校生活や人生では、様々な人間関係の中で沢山の困難があります。
今日話した「**強い心**」の作り方（仲間や家族を思い起こす・呼吸を整える・自分の成長を振り返る）を思い出して、困難を乗り越えるための「**強い心**」を養い、頑張ってほしいと思います。

学　校　長

文化の秋10月

１学年　柳澤魁秀先生と「書」出前授業

心を開放してダイナミックに

柳澤先生の全身を使った書

「夢のとびら」

２学年　「ものづくりマイスター」職業体験

畳体験

貴金属加工体験

大工体験

３学年　「思い出旅行」＠中越方面

様々なアクティビティーと自然を満喫した１泊２日でした

11月の主な予定

11月　1日（月）代休
　　2日（火）教育相談
　　6日（土）テスト前諸活動停止（～11日）
　　11日（木）12日（金）定期テスト
　　29日（月）生徒会役員選挙演説会/選挙

安田中学校　検索