



< 6月の全校朝会より >

## 命と心

先週避難訓練がありました。避難の目的は命を守ることだと話しました。

命は一人に一つずつ与えられるものです。命を二つもつ人はいません。そして、命には限りがあります。永遠の命というのはお話の中にしかありません。みんな、たった一つの命をもって生まれてきて、いつか死んでいくのです。

命はみんなに平等の一つずつ与えられているけれども、その長さは人によって違います。九十歳、百歳まで生きる方がいます。一方で、事故や病気で、若くして命を失う人もいます。大事なことは、自分の命を精一杯生きることです。

命はなくしてしまったら取り返しがつきません。だから私たちは自分の限りある命を大事にしなくてはならないし、他の人の命も大切にしなければならないのです。

命というものを考えるとき、ほとんどの人は自分の命のことを考え、そしていつかその寿命が尽きることを考えます。でも、人の命、あるいは死というものは、自分だけではなく、他にも大きく影響することなのです。あなたが生きること、それを励みに頑張る人や、あなたが喜ぶことを、自分の喜びにしている人、そしてあなたが傷つくことを、自分のことのように悲しむ人もいます。それは家族であったり、友達であったり、仲間であったりします。

命は、親、そしてその前の世代から受け継がれたもので、そして自分の子や孫から預かっているものです。自分が生まれてくるとき、2人の親がいる。その2人のそれぞれにまた両親がいて、十代さかのぼると1024人、さらに十代さかのぼると104万8576人、たくさんの人たちのつながりの中で、一人一人の命はリレーされて生まれてきたのです。命は自分のものですが、決して自分だけのものではないのです。自分の命も、他の人の命も大切にしなければいけません。

そして、命と心は切っても切り離せないものです。心を傷つけることは命を傷つけることです。命を大切にすることは、心を大切にすることでもあります。

ニュースでは、人の命を奪うような恐ろしい事件が報道されています。多くの人が命を失う戦争も起こっています。これは、私たちには今すぐに解決できることではないかも知れません。

でも、今の私たちにできることもあります。今、私たちにできることは、まず自分たちの周りで、自分の命を大切に、目の前の相手の命を大切に、あわせて心を大切にすることです。そして、人と話し、自分の考え方を伝え、相手の考え方を理解し、お互いを尊重する、思いやりの心を広げていくことです。

心は目には見えません。でも、相手の考えを知ることで、その人が何を大切にしているかを知り、自分の考え方を伝えることで、自分が大切にしたいものを知らせることができます。考え方や感じ方は人それぞれ違います。どんなに仲が良くても、考え方や感じ方がなにもかも同じという人はいません。だからこそ、思いやりをもってお互いを尊重するのです。それが、心を大切にすることです。

ですが、もし今、何かのことで死ぬことを考えるほどつらい思いをしている人がいるなら、先生でも、親でも、誰でもかまいません、自分が信頼できる大人にそのつらい思いを話してください。命を、心を決して粗末にしないでください。

長々お話ししましたが、言いたいことは一つです。お互いの、命と、心を大切にすること。このことを心に刻んでください。



6月は新潟県のいじめ見逃しゼロ強調月間です。生徒会の重点目標にもありました。

- ・学年間の絆、学年を超えた絆を深め、学年関係なく、互いに支え協力することができる。
- ・誰に対しても元気よく、自然と笑顔で挨拶ができるようになる。

まずは挨拶から始めて、絆や思いやりの心を育てていきましょう。そしてお互いに、命と、心を大切にしていきましょう。

# 令和5年度 下越地区総合体育大会 結果

## 【陸上競技】



○男子走り高跳び  
8位 K S 1. 55m 県大会へ  
○男子走り幅跳び  
6位 M K 5. 10m 県大会へ  
○男子砲丸投げ  
8位 K S 8. 60m 県大会へ

○男子110mH  
7位 K M 18. 44 県大会へ  
○女子800m  
6位 H I 2 : 36. 22 県大会へ  
○女子1500m  
8位 H I 5 : 31. 29 県大会へ

\* 個人種目は上位進出者のみ

## 【バスケットボール】

(男子)

1回戦 惜敗 安田 52 - 69 山北



(女子)

1回戦 惜敗 安田 8 - 74 五泉北

## 【バレーボール】

(安田中学校) 決勝トーナメント

1回戦 勝 安田 2 - 0 猿橋  
2回戦 惜敗 安田 0 - 2 TEAM-K



(TEAM-K) 決勝トーナメント

2回戦 勝 TEAM-K 2 - 0 安田  
準々決勝 勝 TEAM-K 2 - 0 佐和田  
準決勝 勝 TEAM-K 2 - 1 乙  
決勝 惜敗 TEAM-K 1 - 2 中条  
2位 県大会へ

## 【軟式野球】

(安田中学校) Aブロック

1回戦 惜敗  
豊浦・京ヶ瀬・安田・七葉 4 - 16 五泉・五泉北・三川



(阿賀野BBC) Aブロック

2回戦 勝 阿賀野BBC 6 - 4 南佐渡  
準決勝 惜敗 阿賀野BBC 3 - 5 赤泊・両津

## 【卓球】

(男子) 個人戦

5回戦 I U 惜敗



(女子) 個人戦

4回戦 S R 惜敗

## 【剣道】

(男子:阿賀野市剣道連盟) 団体戦 決勝トーナメント

1回戦 惜敗  
阿賀野市剣道連盟 1 - 4 村上第一

県大会出場校決定戦 惜敗  
阿賀野市剣道連盟 2 - 3 五泉北



(女子:東蒲原郡剣道連盟) 団体戦 決勝トーナメント

2回戦 勝  
東蒲原郡剣道連盟 3 - 0 猿橋  
決勝戦 惜敗  
東蒲原郡剣道連盟 0 - 3 村上第一  
2位 県大会へ

個人戦 ベスト8 N M 県大会へ

## 【柔道】

(男子) 団体戦

決勝戦 勝 安田 3-2 新発田東  
優勝 県大会へ

個人戦 優勝 H R 県大会へ  
準優勝 I T 県大会へ  
3位 O R 県大会へ  
5位 I Y 県大会へ  
5位 H R 県大会へ

(女子)

個人戦 準優勝 K R 県大会へ  
準優勝 A H 県大会へ



## 地域の皆さんと

## 3年生「笑顔いっぱいひまわりプロジェクト」が始まりました!

