阿賀野市立安田中学校 学校だより
Wind
〒959－2221
新潟県阿賀野市保田 4419 番地
ＴＥＬ （０２５０）６８－３０１３
12 月号　令和５年 12 月２１日 発行

乗り越える力

2023 年も、あと残り 10 日を切りました。今年の授業も今日で終わりです。皆さんにとって、この一年はどんな年だったでしょうか。

今年を振り返ると、いろいろなことが思い出されます。入学式、修学旅行、地区大会、体育祭、合唱祭、地域と連携した総合的な学習の時間、たくさんの場面での皆さんの生き生きとした姿が心に残っています。特に体育祭でお互いの軍に拍手を送る場面、合唱祭での各クラスの発表は特別なものでした。みんな本当に一生懸命だったと思います。一年間の中で、いいことばかりではなく、きっと大変だったことや、辛かったこともあるでしょう。でも、振り返れば、自分なりに頑張ったことや、仲間と一緒に取り組んだことがいくつもあったと思います。

「レジリエンス」という言葉があります。もともとは物理学の用語で、「外力によるゆがみを跳ね返す力、復元力」を指していましたが、今は「困難にぶつかっても、しなやかに回復し、乗り越える力」としても使われるようになりました。このレジリエンスを高めるためには、失敗を恐れず挑戦を重ねること、気持ちをうまく切り替えること、周囲の人とのつながりを深め、感謝の気持ちをもつことなどが効果的だと言われています。

そのために大切なのが振り返りです。自分を振り返って、どんな小さなことでも、やりとげたことや頑張ったことを確認したり、うまくいかなかったことでも改善点を見つけたりすること、逆に自分自身でどうにもできないことにはいつまでもとらわれず、今自分にできることをやろうとすることが次につながるのです。生徒会の今月の目標も、「今年を振り返り、来年につなげよう」です。振り返ることは大切なのです。

もう一つ覚えておいてほしいのは、仲間、友だち、家族、そして先生方、地域の方々、皆さんを応援している人がいる、ということです。すぐそばにいる仲間や友だち、家族はもちろん、先生方も皆さんが頑張っていることを知っています。地域の方々は、総合学習や行事で直接協力してくださったり、後援会の会費という形で応援してくださったり、日頃近くで見守ってくださったりしています。新しく入った除雪機や顕微鏡、また部活やいろいろな活動に後援会からいただいた支援金を使わせていただいています。たくさんの方々が皆さんのことを応援しているのです。本当にありがたいことです。

進路やその他いろいろなことで、不安や心配になることもあると思いますが、私も見たり、聞いたりして、皆さんが頑張っていることを知っていますし、応援しています。残りわずかとなりましたが、今年一年を振り返り、そしていい形で新しい年を迎えましょう。１月にまた皆さんが元気にそろうことを楽しみにしています。

10月からの安田中学校

５つの心講演会：開志国際高校

阿賀野市企業訪問（１年生）

職場体験（２年生）

合唱祭

笑顔いっぱいひまわりプロジェクト（３年生）

生徒会役員選挙

12月28日(木)から1月4日(木)まで学校は閉庁となります

休み中、令和５年１２月２８日（木）から令和６年１月４日（木）まで、 学校は閉庁となり、電話は転送電話となります。

つきましては、この期間中に**重大な事件・事故が起きた場合には、「安田中学校緊急電話」へ**おかけください。

安田中学校緊急電話

休み明けは令和6年1月9日(火)から

１月　9日(火)全校集会・３年実力テスト
　　16日(火)生徒朝会
　　24日(水)～26日(金)　３年生三者面談
　　28日(日)家庭学習強調週間(～2／6)
　　31日(水)テスト前諸活動停止(～2／5)

２月　5日(月)～6日(火)　第４回定期テスト
　　＊５日：給食なし

皆様、よいお年をお迎えください。

安田中学校　検索

@YASUDAJHS