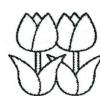


令和3年度

# 4月給食だより



阿賀野市安田学校給食センター



御入学・御進級おめでとうございます。

新入生を迎える新学期がスタートしました。新しい学年になって、期待で胸がいっぱいのことでしょう。中学生から高校生の時期は、体作りの大切な時です。苦手なものにも積極的にチャレンジしましょう。

安田給食センターでは、みなさんが健康な体で元気に学校生活が送れるよう、おいしい給食を作ります。今年度から堀越小学校の給食も作ります。どうぞよろしくお願ひします。

給食は、新型コロナウイルスへの対策を続けながら実施します。食事の前の「うがい」「手洗い」、「食事中は話をしない」などのルールをしっかりと守って、楽しい時間にしましょう。

## 給食の約束 ~「新しい生活様式」バージョン~



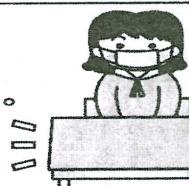
みんなが気持ちよく給食を食べられるように、協力して準備や後片付けをし、マナーやルールを守って過ごしましょう。



窓やドアを開けて教室内を換気しましょう。



机の上をきれいに片づけましょう。



せっけんで手をきれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふきましょう。



給食当番は、身支度をしっかり整えましょう。



給食当番以外の人は、席で静かに待ちましょう。



「いただきます」のあいさつをしてから、マスクを外しましょう。



姿勢よく、前をむいて静かに食べましょう。

※食べているときは、なるべくしゃべりません。



食べ物は食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。

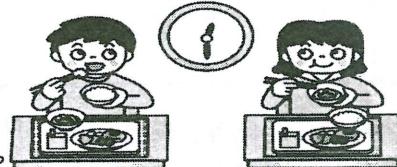
※早食いや詰め込み過ぎは、食べ物がのどに詰まり窒息する危険があります。



苦手な食べ物でも、ひと口食べてみましょう。



決められた時間内に、食べ終わるようにならわましょう。



「ごちそうさまでした」のあいさつをする前に、マスクをしましょう。



食べ残しは、それぞれの食缶に戻し、食器は種類ごとに重ねましょう。

