

4月給食たより

平成30年度

阿賀野市安田学校給食センター

御入学・御進級おめでとうございます

一年生を迎えて、新学期がスタートしました。安田学校給食センターも、今月から新しいピカピカの調理室で給食を作ります。おいしくて、栄養たっぷりの給食をお届けしたいと思います。一年間よろしくお願いいたします。しっかり食べて健康な体をつくりましょう。

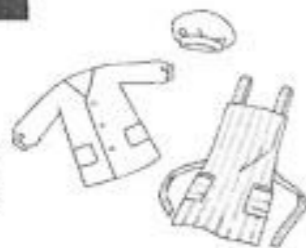
衛生と安全に気をつけて給食準備!

給食当番をする前に...



下痢や発熱、腹痛などないか確認する。症状のある人は当番を代わってもらう。

白衣、エプロンがひどく汚れていないかを確認し、身だしなみを清潔に整える。



給食当番では...



マスクは鼻と口をしっかりと覆い、帽子は髪が出ないようにかぶる。

1人分の量を確認する。汁物などは底をよくかき混ぜながら盛り付ける。



当番以外の人は...



手をせっけんで洗い、静かに着席する。給食当番が仕事をしやすいように協力を。



底から、かき混ぜる

○お願い○

今月から新しい給食センターから給食をお届けします。汁食缶やおかず入れなどのほか、盛り付ける道具や、コンテナなどが新しくなりました。みなさんのために、購入していただいたものです。今だけでなく、これから先、小学校、中学校へ入学する人が、使っていくものです。感謝して大切にしてください。



9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
いちごのムース (給種別なし)	いちごのムース (給種別のみ)			ミニロールケーキ (ミルク)
菜の花和え ささみチーズ フライ	ハンサム スー さけの 塩焼き	ほうれん草と ハムのサラダ たけのこ入り 佃煮	ツナサラダ かぼちゃ入 りオムレツ	おかか 和え 花型豆腐 バーグ和風 あん
ごはん 沢登餅	ごはん 山菜のみそ汁	ごはん かきたま汁	米粉パン 豆乳の チャウダー	ごはん すまし汁
給種別-安田小-安田中給食開始		駒林特設支援学校 給食開始	安田小1年生給食開始	入学お祝いこんだて 給種別給食なし
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
さくらゼリー かいそう サラダ	切り干し大根 のサラダ 大豆入り コロッケ	ひじきの サラダ ポーク しょうまい	わかめと きゅうりの サラダ あじフライ	飲むヨーグルト
まごはん ポークカレー	ゆでうどん 山菜のかけ汁	ごはん ワンタン スープ	黒糖 コッペパン ポトフスープ	干しかぶの 煮物 とり肉の しょうゆ 焼焼き
			安田中 給食なし	麦入り菜めし 小松菜と高野豆 腐のみそ汁
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
ホイコーロ 春巻	ごぼうの ごまサラダ さばの カレーかつ 揚げ	型抜き チーズ コールス ローサラダ	じゃがいも コーンの ソテー さけの チーズフライ	いちごゼリー
ごはん もずくスープ	ごはん 大根とわかめ のみそ汁	まごはん ハヤシ シチュー	米粉パン 春野菜の スープ	のり酢 和え ほっけの 照り焼き
		駒林高等部3年修学旅行	駒林高等部3年修学旅行	駒林高等部3年修学旅行

今月の地場産物

- 生しいたけ(JA)
- 米
- トマト(うららトマト)
- ヨーグルト
- こんにゃく ○みそ

新しい

阿賀野市安田学校給食センター

住所 : 阿賀野市福永910-1

電話番号 : 0250-68-3011

FAX番号 : 0250-68-3041



4月からFAX番号が変わりました。よろしくお願いいたします。



4月 献立予定表

(中学校)

学年	日	曜	牛乳	こんだて	主な材料						エネルギー	
					味をつける		体の調子を整える		エネルギーになる			エネルギー
					1群	2群	3群	4群	5群	6群		
幼稚園・ 小学校 給食開始	9	月	○	ごはん ささみチーズフライ 菜の花和え 沢煮椀 いちごのムース(幼稚園なし)	とりの肉 大豆・豆腐類	乳・乳製品 小魚・海苔	緑黄色野菜 CANDY	その他の野菜 果物・きのこ	穀類・いも類 砂糖	油脂	たんぱく質	807 kcal 30.1
10	火	○	ごはん さけの塩焼き パンサンスー 山菜のみそ汁・ いちごのムース(幼稚園のみ)	塩け とりの肉 みそ 高野豆腐		CANDY CANDY CANDY	もやし コーン きゅうり えのき舞 なめこ	魚類 さとう ごま油	油脂	たんぱく質	749 kcal 32.7	
幼稚園 特別 支援 学校 給食開始	11	水	○	ごはん たけのこ入り信田煮 ほうれん草とハムのサラダ かきたま汁	とりの肉 塩あけ ハム たまご とうろ かぼちこ みそ		ほうれん草 CANDY CANDY	もやし えのき舞 しいたけ なめこ	でんぷん さとう	油脂	たんぱく質	722 kcal 27.9
安田小 1年 給食開始	12	木	○	米粉パン かぼちゃ入りオムレツ ツナサラダ 豆乳のチャウダー	たまご とりの肉 まぐろ 豆乳 パーコン 大豆 みそ	無塩バター	かぼちこ CANDY CANDY	キャベツ きゅうり えのき舞 マッシュルーム	米 小麦粉 さとう	油脂	たんぱく質	803 kcal 29.4
入園・ 入学 お祝い 献立	13	金	○	ごはん 花型豆腐バーグ和風あん おかか和え すまし汁 ミニロールケーキ(ミルク)	とうろ とりの肉 おから かつおだし とうろ		CANDY 小魚類 CANDY CANDY	玉ねぎ キャベツ もやし 白ネギ えのき舞 なめこ	さとう でんぷん 油脂	たんぱく質	762 kcal 26.3	
16	月	○	麦ごはん ポークカレー かいそうサラダ さくらゼリー	大豆 大豆肉 わかめ くまのめ		CANDY CANDY	玉ねぎ じゃがいも キャベツ きゅうり コーン	米 麦 じゃがいも でんぷん さとう	油脂	たんぱく質	900 kcal 25.7	
17	火	○	ゆでうどん 大豆入りコロッケ 切り干し大根のサラダ 山菜のかけ汁	大豆 大豆肉 とりの肉 塩あけ かぼちこ		CANDY CANDY CANDY	玉ねぎ 切り干し大根 もやし えのき舞 なめこ たけのこ	小麦粉 パン粉 さとう でんぷん さとう	油脂	たんぱく質	738 kcal 29.9	
18	水	○	ごはん ポークしゅうまい ひじきのサラダ ワンタンスープ	とりの肉 ひじき とりの肉		CANDY CANDY CANDY	玉ねぎ しょうが キャベツ きゅうり コーン メンマ しいたけ もやし なめこ	パン粉 さとう でんぷん さとう	油脂	たんぱく質	777 kcal 25.7	
安田中 給食なし	19	木	○	黒糖コッパン あじフライ わかめときゅうりのサラダ ポトフスープ	あじ 大豆 わかめ ウィンナー	無塩バター	CANDY CANDY CANDY	きゅうり キャベツ 玉ねぎ セロリ 大根	小麦粉 黒糖 パン粉 中濃粉 さとう	油脂 アーモンド ごま油	たんぱく質	794 kcal 29.7



○は牛乳です。牛乳は、2群の食品です。○栄養量は、中学生のエネルギー、たんぱく質を表示しています。

学年	日	曜	牛乳	こんだて	主な材料						エネルギー	
					味をつける		体の調子を整える		エネルギーになる			エネルギー
					1群	2群	3群	4群	5群	6群		
20	金		飲むヨーグルト	麦入り菜めし とり肉のしょうゆ焼焼き 干しかぶの煮物 小松菜と高野豆腐のみそ汁	かつおだし とりの肉 塩あけ 高野豆腐 みそ		CANDY CANDY CANDY	玉ねぎ しょうが じゃがいも キャベツ コーン	米 麦 さとう	たんぱく質	761 kcal 31.9	
23	月	○	飲むヨーグルト	ごはん 春巻 ホイコーロー もずくスープ	とりの肉 とりの肉 みそ とうろ かぼちこ		CANDY CANDY CANDY	玉ねぎ もやし キャベツ しょうが じゃがいも キャベツ えのき舞 なめこ	米 麦 さとう ごま油	たんぱく質	845 kcal 26.1	
24	火	○		ごはん さばのカレーたつた ごぼうのごまサラダ 大根とわかめのみそ汁	さば 大豆 塩あけ みそ わかめ		CANDY CANDY	しょうが ごぼう キャベツ 大根	でんぷん さとう ごま油	たんぱく質	832 kcal 30.9	
25	水	○	飲むヨーグルト	麦ごはん ハヤシチュー コールスローサラダ 型抜きチーズ	とりの肉 大豆		CANDY CANDY CANDY	玉ねぎ セロリ じゃがいも キャベツ コーン	米 麦 さとう バター	たんぱく質	893 kcal 29.6	
26	木	○		米粉パン さけのチーズフライ じゃがいもとコーンのソテー 春野菜のスープ	とりの肉 大豆肉 塩あけ ウィンナー	無塩バター	CANDY CANDY CANDY	玉ねぎ じゃがいも キャベツ セロリ じゃがいも コーン えのき舞 キャベツ セロリ じゃがいも	小麦粉 パン粉 さとう でんぷん さとう	たんぱく質	786 kcal 30.8	
27	金	○		ごはん ほっけの照り焼き のり酢和え とん汁 いちごゼリー	ほっけ まぐろ とりの肉 とりの肉 みそ とうろ		CANDY CANDY CANDY	玉ねぎ しょうが もやし ごぼう 大根 えのき舞 つゆ いちごペースト	米 麦 さとう でんぷん さとう	たんぱく質	778 kcal 35.3	



調理・配送を担当します。
(株)メフォスです。
20名の職員で作ります。

こんだて、食育を担当します。

栄養教諭
長谷川 多恵子 です。
「年間」よろしく
お返事
します。